

## **Handleiding afspraken Eemnes**

Beste meneer/mevrouw,

Binnenkort komt u naar het Autisme Expertisecentrum in Eemnes, voor een afspraak in het kader van diagnostiek of behandeling. Wilt u dit document goed doorlezen? Hierin staat namelijk hoe we met elkaar rekening kunnen houden met de anderhalve meter afstand, om met zijn allen gezond te blijven.

Naast deze instructie is het ook de bedoeling om de filmpjes te bekijken op onze website. Daarop kunt u zien hoe u moet lopen, hoe de gespreksruimte eruit ziet en hoe u eventueel naar het toilet kunt gaan. U kunt de filmpjes vinden op:

<https://www.autismeexpertise.nl/index.php/corona-en-het-aec/>

### **Hoe bereidt u zich voor op de afspraak?**

1. Wegens de maatregelen is het helaas wat lastiger om mensen van koffie en thee te voorzien. Wilt u zelf uw eigen drinken meenemen? Bijvoorbeeld in een thermoskan, mocht u graag iets warmes drinken. Neem ook zelf eten mee bij de langere afspraken.
2. In het tuinkantoor en in de wachtruimte zijn vochtige doekjes om eventueel uw handen of dingen in de ruimte mee schoon te maken. Deze mag u gebruiken. Als u het prettiger vindt, dan kunt u ook eigen doekjes of schoonmaakmaterialen meenemen.
3. Bij diagnostisch onderzoek wordt geadviseerd om enkele pennen en potloden mee te nemen. Er worden namelijk vaak vragenlijsten ingevuld, eigen schrijfgerei is daarbij prettig en geeft minder risico's.
4. Bekijk van tevoren de twee filmpjes op onze website. Eén filmpje gaat over de wachtruimte en waar de afspraken plaatsvinden. Het tweede filmpje gaat over hoe u eventueel naar het toilet gaat.

### **Volg bij aankomst en vertrek bij het Autisme Expertisecentrum de volgende stappen:**

1. Als u in Eemnes bent aangekomen en u bent te vroeg, dan kunt u ofwel in uw auto wachten of plaatsnemen in de buitenwachtkamer of de binnenwachtkamer (zie hiervoor filmpje 1). In de binnenwachtkamer kunnen slechts twee personen of twee koppels zitten, om de anderhalve meter afstand te kunnen hanteren. Mocht deze ruimte vol zijn dan is het verzoek om buiten of in de auto te wachten.
2. Voor binnenkomst in het tuinkantoor is het de bedoeling om uw handen te ontsmetten. Op een plank in de boom naast het tuinkantoor (zie hiervoor ook het filmpje) vindt u ontsmettingsmiddel en doekjes die u kunt gebruiken. Deze kunt u ook gebruiken als u naar het toilet bent geweest of pauze hebt gehad. Ook in de binnenwachtkamer staat ontsmettingsmiddel en liggen doekjes en handschoenen. Als u daar plaatsneemt, ook graag even de handen ontsmetten!
3. Als het tijd is voor de afspraak, dan wordt u in de binnen/buitenwachtkamer opgehaald door uw hulpverlener. Als de afspraak in het tuinkantoor plaatsvindt dan gaat u bij binnenkomst meteen rechtsaf, door de glazen deur. U neemt plaats achter de glaswand. U hoeft geen deuren/deurklinken aan te raken, de hulpverlener zal deze voor u openen. Als de afspraak binnen plaatsvindt dan vertelt de hulpverlener waar u kunt zitten.

4. Het kan zijn dat er al een paar vragenlijsten of andere formulieren klaar liggen. Deze mag u gewoon laten liggen, de onderzoeker zal later uitleggen wat u hiermee moet doen.
5. Het is natuurlijk mogelijk om naar het toilet te gaan. U neemt daarvoor een andere route dan de mensen die bij het AEC werken, om te voorkomen dat de afstand niet gehanteerd kan worden. Bekijk van tevoren filmpje 2 op onze website.